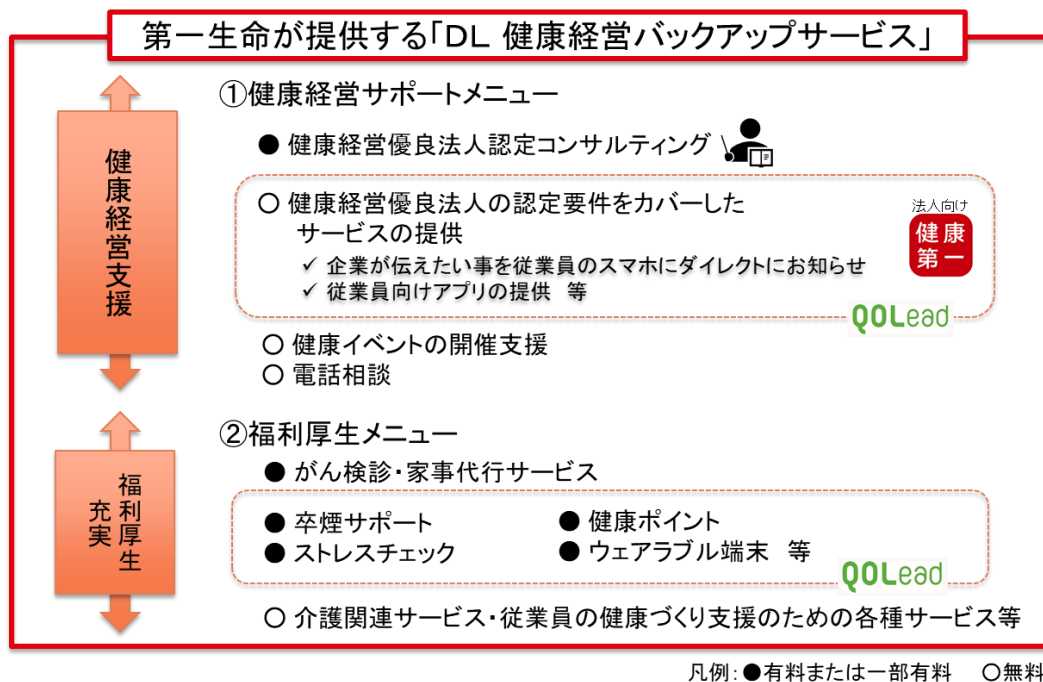


企業(団体)向けに健康経営を支援するサービスを提供開始 グループ傘下の株式会社QOLeapが提供

第一生命ホールディングス株式会社(社長:稲垣 精二)の100%子会社である株式会社QOLeap(社長:岩井 泰雅)は、2019年10月より、健康経営のサポート、健康経営優良法人¹の認定取得支援、および福利厚生の充実を目的とした第一生命の団体保険加入企業(団体)向け「DL 健康経営バックアップサービス」メニューの提供を開始します。健康経営をサポートするために、法人向け「健康第一」アプリを新たに開発し、企業が健康経営に関して伝えたいことを従業員のスマートフォンにダイレクトにお知らせできるメニューや、忙しい従業員がわずかな時間で実践できる運動、食事のメニュー等を提供します。また、禁煙サポートやストレスチェック等の各種メニューを提供し、従業員の福利厚生、健康取組みの充実にサポートします。

株式会社QOLeapではこれまで、第一生命グループおよび株式会社かんぽ生命保険を通じて個人向けの健康増進アプリを提供してきました。今回の第一生命の団体保険加入企業(団体)へのサービス提供をはじめとして、今後更に人々の「健康寿命の延伸」「QOLの向上」といった社会的要請に対して、より一層貢献していきます。

株式会社QOLeapが提供するサービスについては、「健康経営®」の提唱者であり、健康経営の基盤を構築してきた、NPO 法人健康経営研究会(理事長:岡田 邦夫氏)の助言・監修を受けて開発しています。



¹「健康経営優良法人」とは「地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している」として顕彰された法人。

1. 健康経営サポートメニューの提供（無料）

健康経営優良法人認定要件を充足したパッケージとして、企業（団体）向けメニューと、従業員向けメニューを提供します。

企業（団体）向けでは、健康診断のお知らせなど企業が伝えたいことを従業員のスマートフォンにダイレクトにお知らせできる等、健康経営の推進に役立つメニューをご用意しています。

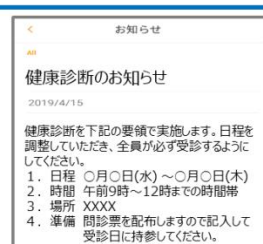
従業員向けには、2017年3月より提供している「健康第一」アプリに、健康状況や生活習慣に合わせて手軽に使える運動メニュー「スキマ時間ストレッチ」、食事メニュー「コンビニ食堂」等、健康経営をサポートする新メニューを提供します。アプリを用いることで、企業（団体）にとっては、従業員の健康取組みの状況を把握し、自社の課題にタイムリーに対応・健康経営の取組みに反映させることができます。

(1) 企業（団体）担当者向けメニュー

New ① 企業が伝えたいことを従業員のスマホにダイレクトにお知らせ

★従業員へのお知らせが手間なく簡単にでき、タイムリーに徹底可能

- 健康診断の案内など、従業員へのお知らせをいつでも簡単にスマホへ配信
- パソコンを使用しない従業員への連絡も簡単に！



New ② 従業員の健康取組みを把握

★従業員の健康取組みを把握し、企業内の健康増進施策にお役立ち

- 従業員の歩数などの活動状況をレポートで確認
- 従業員の健康取組みの把握、健康維持のための企業内取組みに活用

(2) 従業員向けメニュー

① 自身の健康状態を見える化

★健康診断結果から現在の健康状態と将来の疾病リスクをチェック

- 健診結果にスマホのカメラをかざすと、健康年齢・健康タイプ・改善アドバイスを判定
- 健診結果に加えて生活習慣も入力すると、がんや糖尿病などの将来のリスクもチェック



※「健康年齢®」は(株)J MDCの登録商標です。

New ② 忙しい従業員も手軽に使える運動・食事メニュー

★一人ひとりの健康状態・生活習慣にあわせたメニューを提供

運動

・歩く

- 毎日の歩数を計測。企業(団体)内の平均歩数を確認できるので、モチベーションが持続！



・スキマ時間でストレッチ

- 忙しい時も、いつでも・どこでも・だれでも行えるエクササイズ動画を配信



※提供：株式会社東急スポーツオアシス（WEBGYM）

・運動記録

- 筋トレ・水泳・ヨガなど、歩く以外の運動も記録



食事

・カロリーチェック

- 写真撮影だけでカロリーチェックが可能
- 1日・1週間・1か月の単位で振り返り・管理栄養士監修のアドバイスを確認できる



※提供：ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社

・コンビニ食堂

- 時間がないときでもコンビニで選べる健康的な食事メニューをおすすめ



※提供：株式会社おいしい健康

2. 福利厚生メニュー（選択制・有料）

従業員の福利厚生・健康取組みをさらに充実させたい企業向けに、選択制・有料の福利厚生メニューも提供します。企業の課題に応じて、必要な時に、いつでも申し込めます。当メニューはレベルアップを随時行っていく予定です。2019年10月のサービス提供開始に向けて、株式会社QOLeapのホームページ※にて資料請求の受け付けを行います。

※＜株式会社QOLeapのホームページ＞ <https://qolead.com/>

New 卒煙サポート

★タバコをやめられない方への卒煙サポート

- ・ 通院不要！専門指導員によるオンライン卒煙指導
- ・ 医師開発アプリで毎日利用者をフォロー

※提供：株式会社キュア・アップ



New ストレスチェック

★法令対応のストレスチェックをサポート

- ・ ストレスチェックと独自項目への回答で、心身の健康状態、エンゲージメント・衛生環境・労務リスクなども含めて「ラファールサーベイ」が包括的に診断。組織の生産性向上をサポートします。

※提供：株式会社ラファール



New ストレスチェック機能付きウェアラブル端末の提供

★従業員の心身の健康をサポート

- ・ 歩数に加えて、ストレスをチェックできる機能付きのウェアラブルを提供予定

※2019年10月以降提供予定

・その他、歩数目標の達成など日々の健康増進活動で健康ポイントがたまるプログラムも提供できます。

本サービスの内容は2019年6月時点の情報にもとづいて記載しており、内容は将来予告なく変更・終了することがあります。また、サービスの内容は検討中であり、実際のものとは異なる場合があります。

※本リリースで使用しているイラスト・画像はイメージです。

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。